



ZSJJV-Freundschaftskämpfen Sarnen



Datum	Samstag, 08. Februar 2025
Ort	Kantonsturnhalle, Rütistrasse 3, 6060 Sarnen www.judoclubsarnen.ch/kontakt/dojo
Türöffnung	um 12:15
Ablauf	13:00 Anwesenheitskontrolle 13:00 – 13:45 Angrüssen und Wettkampftechniktraining, -input 14:00 Beginn der Mannschaftskämpfe, Ende um etwa 16:00 Uhr gemeinsames Mattenverräumen
Modus	Clubübergreifende Mannschaften (werden vor Ort zusammengestellt).
Mitnehmen	Judo-Gi, leichte Verpflegung, Pullover / Trainer zum Warmhalten
Kosten	Keine
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer.
Anmeldung	bis 05. Februar über den eigenen Verein.



ZSJJV-Freundschaftskämpfen Sarnen



Datum	Samstag, 08. Februar 2025
Ort	Kantonsturnhalle, Rütistrasse 3, 6060 Sarnen www.judoclubsarnen.ch/kontakt/dojo
Türöffnung	um 12:15
Ablauf	13:00 Anwesenheitskontrolle 13:00 – 13:45 Angrüssen und Wettkampftechniktraining, -input 14:00 Beginn der Mannschaftskämpfe, Ende um etwa 16:00 Uhr gemeinsames Mattenverräumen
Modus	Clubübergreifende Mannschaften (werden vor Ort zusammengestellt).
Mitnehmen	Judo-Gi, leichte Verpflegung, Pullover / Trainer zum Warmhalten
Kosten	Keine
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer.
Anmeldung	bis 05. Februar über den eigenen Verein.